



MAD I GENERATIONER

Nu er færdighederne i køkkenet på plads, og køkkenglæden kan sprede sig. På Køkkentrappens femte trin fokuseres på madkultur og **madfællesskaber** med generationsmødet 'Mad i generationer'. Sammen med frivillige seniorer fra Vallensbæk laver 6.klasserne traditionelle danske retter, mens de ældre fortæller om gamle dage.

MADGEJST

På dette trin besøger Madborgerskab 5.klasserne i madkundskabsundervisningen, og vækker elevernes **madgejst**. Her undervises eleverne, så de bliver helt skarpe på at snitte, bage og stege. De unge træner deres køkkenfærdigheder, smager til og serverer rigtig god mad for hinanden.



FARS KØKKENSKOLE

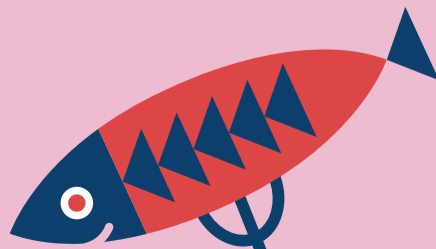
På tredje trin af Køkkentrappen, får børnene kniven i egen hånd. Fars Køkkenskole er et madlavningskursus for fædre og børn i 2.-4. klasse. Med højt humør og sjove fif, bliver **køkkenglæden** ved at lave mad helt i top.

GODE MADPAKKER

Gode madvaner varer ved hele livet. På Køkkentrappens andet trin er fokus på overgangen fra madordningen i daginstitutionerne til madpakkerne i skolen. Madpakken er en vigtig del af børnenes hverdag. Den giver energi til at lege og lære nyt. Madborgerskab arrangerer i samarbejde med lærere og pædagoger madpakkeværksteder for børn og deres forældre.

GOD MAD TIL SMÅ MAVER

Madglæde og gode smagsoplevelser skaber **madmod**. På Køkkentrappens første trin samarbejder Madborgerskab med institutionernes pædagoger og køkkenpersonale, om at styrke børnenes madmod gennem smagsoplevelser i det pædagogiske måltid i daginstitutionerne.



KØKKEN TRAPPEN